

Хохловский филиал
МАОУ «Кондратовская средняя школа»
структурное подразделение детский сад «Солнышко»

Руководитель филиала



Утверждаю
С.Н. Кошкина

Режим дня I младшей группы (холодный период)

| Деятельность | Время |
|--|--------------------------------------|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.30 – 8.00 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам: 1 подгруппа 2 подгруппа | 9.00-9.08 9.20-9.28 |
| Подготовка к прогулке | 9.30 – 9.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения) | 9.50 – 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам: 1 подгруппа 2 подгруппа | 15.40-16.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.00 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.50-17.10 |
| Прогулка, уход домой | 17.10 – 18.00 |

Хохловский филиал
МАОУ «Копдратовская средняя школа»
структурное подразделение детский сад «Солнышко»

Руководитель филиала _____



Утверждаю
С.Н. Кошкина

Режим дня I младшей группы (теплый период)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.30 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 8.30 – 9.10 |
| Подготовка к прогулке | 9.10 - 9.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа) | 9.30 – 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 – 16.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.40 |
| Прогулка, уход домой | 16.40 – 18.00 |

Хохловский филиал
МАОУ «Кондратовская средняя школа»
структурное подразделение детский сад «Солнышко»

Руководитель филиала _____



Утверждаю
С.Н. Кошкина

Режим дня II младшей – средней группы (холодный период)

| Деятельность | Время |
|---|---------------|
| Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00 – 8.10 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.35 |
| Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.35 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: 1 | 9.00 – 9.20 |
| 2 | 9.30 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке | 9.50 – 10.10 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| полдник | 15.30-16.10 |
| Самостоятельная деятельность | 16.10 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.20 |
| Прогулка, уход домой | 17.20 – 18.00 |

Хохловский филиал
МАОУ «Кондратовская средняя школа»
структурное подразделение детский сад «Солнышко»

Руководитель филиала _____



Утверждаю
С.Н. Кошкина

Режим дня II младшей – средней группы (тёплый период)

| Режимные моменты | Время |
|--|----------------------|
| Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 8.35 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.40 - 9.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа) | 9.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.55 – 16.15 |
| Прогулка, уход домой | 16.15 – 18.00 |

Хохловский филиал
МАОУ «Кондратовская средняя школа»
структурное подразделение детский сад «Солнышко»

Руководитель филиала



Утверждаю
С.Н. Кошкина

Режим дня старшей - подготовительной (холодный период)

| Деятельность | Время |
|---|--|
| Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.10 – 8.20 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.40 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: | 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 15.55– 17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.10 |
| Прогулка, уход домой | 17.10 – 18.00 |

Хохловский филиал
МАОУ «Кондратовская средняя школа»
структурное подразделение детский сад «Солнышко»

Руководитель филиала



Утверждаю
С.Н. Кошкина

Режим дня старшей - подготовительной (тёплый период)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 8.45 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.40 - 9.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) | 9.50 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30 |
| Прогулка, уход домой | 16.30 – 18.00 |