

10-дневное меню

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша «Дружба»	Каша «Гречневая»	Омлет с колбасой	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	Каша «Дружба» молочная с маслом
Чай с лимоном	Йогурт	Ватрушка с повидлом	Кондитерское изделие	Сыр порционный
Хлеб	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Йогурт
Бутерброд с сыром	Батон	Батон	Хлеб	Какао с молоком
Фрукты	Плоды свежие		Плоды свежие	Хлеб
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свежие огурцы	Салат из моркови	Винегрет овощной	Салат из свеклы с чесноком	Салат из белокочанной капусты с морковью
Яйцо вареное	Суп картофельный с рыбой	Суп из овощей с фасолью	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп. Картоф. С макаронными изделиями
Рассольник	Кнели из кур с рисом	Фрикадельки из говядины паровые	Курица в соусе с томатом	Плов из отварной птицы
Бифштекс рубленый паровой	Рагу из овощей	Рис отварной	Картофель отварной	Компот из смородины черной
Капуста тушеная	Компот из смородины черной	Компот из кураги	Компот из св. плодов и ягод	Хлеб
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	
Компот				
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Запеканка из творога	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша пшеничная вязкая	Запеканка из творога	Каша пшеничная вязкая
Повидло фруктовое	Сыр порционный	Чай с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
Кондитерское изделие	Булочка дорожная	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Фрукты	Соус из кураги	Фрукты
Хлеб	Хлеб		Фрукты	
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Овощи натуральные (огурец)	Салат витаминный	Свежие помидоры	Свежие огурцы	Свежие помидоры
Суп из овощей	Суп-пюре из разных овощей	Суп картофельный	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп из овощей
Жаркое по-домашнему	Биточек из говядины	Тефтели из говядины с рисом	Рыба, запеченная с картофелем	Кнели из говядины
Кисель из концентрата плодового или ягодного	Макаронные изделия отварные	Капуста тушеная	Хлеб	Макаронные изделия отварные
Хлеб	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб	Кисломолочный напиток	Хлеб
	Хлеб	Сок		Сок