

ИП Банникова Т.Н.



"Утверждаю"

/Каменских Е.Е./

Меню на 01.09.2021 года

МАОУ "Кондратовская школа" дотация 7-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
341/2018	КОТЛЕТА "ПЕРМСКАЯ"	90	17,22	24,64	29,66	409,34	0,06	0,10	1,08		18,34	135,19	17,66	1,99
386/2018	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,65	6,04	38,31	222,26	0,04	0,03		26,8	14,94	81,44	26,40	0,60
148/2018	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			15,67	62,68			0,01	0,1	0,48			0,05
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 75,50 руб.

24,33 31,06 104,46 794,82 0,16 0,15 5,29 26,9 51,96 260,63 58,06 3,38

**ОБЕД**

129/2013	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	60	1,14	5,34	4,62	71,10	0,01		4,20		24,60	22,20	9,00	0,42
128/2018	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,07	3,89	15,37	120,80	0,24	0,06	5,09	16,0	50,00	105,92	36,61	2,13
349/2018	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	90/30	15,00	12,11	13,16	221,69	0,09	0,16	3,29	28,8	59,13	173,96	24,88	2,17
258/2018	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	5,36	4,28	31,81	187,21	0,10	0,05	7,76	18,0	25,19	61,19	18,71	1,12
501/2018	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю: 75,50 руб.

34,36 26,69 116,71 844,57 0,54 0,31 24,34 62,8 189,27 444,47 112,65 10,37

Итого за день:

58,69 57,75 221,17 1639,39 0,70 0,46 29,63 89,7 241,23 705,10 170,71 13,75

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./