

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Каменских Е.Е./

Меню на 02.09.2021 года

МАОУ "Кондратовская школа" дотация 7-10 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
279/2018	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	27,11	11,31	23,52	304,28	0,09	0,43	0,76	40,2	225,30	304,67	41,55	0,75
471/2018	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,16	2,55	16,80	98,79	0,02	0,05	0,30	7,5	95,10	68,70	10,20	0,06
82/2018	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю: 75,50 руб.			35,52	17,09	84,54	633,98	0,22	0,66	12,36	67,7	464,96	500,55	80,38	3,58

ОБЕД														
148/2018	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
123/2018	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	6,25	12,01	13,26	186,16	0,09	0,11	13,19	12,0	30,82	122,06	33,92	1,24
328/2018	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	200	22,93	16,71	19,17	318,81	0,20	0,24	24,89		27,85	264,20	51,41	3,96
495/2018	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	32,97	134,82	0,01	0,01	0,61		34,31	23,49	9,15	1,88
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40
Итого по подменю: 75,50 руб.			36,06	29,68	98,09	803,74	0,40	0,39	42,89	12,0	119,53	494,95	118,33	9,11

Итого за день: 71,58 46,77 182,63 1437,72 0,62 1,05 55,25 79,7 584,49 995,50 198,71 12,69

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./