

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Каменских Е.Е./

Меню на 21.04.2021 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ

| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|------------------------------|-----------------------------|-------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|--------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А, мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 59/2013 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 80 | 1,11 | 8,07 | 6,46 | 102,87 | 0,02 | 0,03 | 7,24 | | 27,36 | 31,52 | 15,96 | 1,01 |
| 161/2013 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | 3,05 | 5,29 | 13,04 | 111,98 | 0,08 | 0,11 | 18,74 | 27,5 | 72,55 | 82,65 | 28,03 | 0,75 |
| 381/2013 | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ | 80 | 15,61 | 11,55 | 11,85 | 213,85 | 0,06 | 0,11 | | 22,4 | 10,58 | 140,90 | 17,26 | 2,04 |
| 291/2013 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,64 | 6,19 | 36,01 | 222,32 | 0,09 | 0,03 | | 26,8 | 11,30 | 46,38 | 8,16 | 0,83 |
| 508/2013 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,67 | 0,03 | 32,97 | 134,82 | 0,01 | 0,01 | 0,61 | | 34,31 | 23,49 | 9,15 | 1,88 |
| 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 0,04 | 0,01 | | | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 0,44 |
| 109/2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 24 | 1,87 | 0,34 | 8,95 | 46,32 | 0,03 | 0,01 | | | 5,52 | 25,44 | 6,00 | 0,74 |
| Итого по подменю: 75,50 руб. | | | 30,99 | 31,79 | 128,96 | 925,92 | 0,33 | 0,31 | 26,59 | 76,7 | 169,62 | 376,38 | 90,16 | 7,69 |
| Итого за день: | | | 30,99 | 31,79 | 128,96 | 925,92 | 0,33 | 0,31 | 26,59 | 76,7 | 169,62 | 376,38 | 90,16 | 7,69 |

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./