

ИП Банникова Т.Н.

Меню на 27.04.2021 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ



"Утверждаю"

/Каменских Е.Е./

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---------------------------|------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|--------|--------------------------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А, мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 106/2013 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ | 80 | 0,56 | 0,08 | 1,52 | 9,04 | 0,02 | 0,02 | 5,60 | | 13,60 | 24,00 | 11,20 | 0,40 |
| 128/2013 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 2,07 | 6,67 | 12,83 | 119,60 | 0,06 | 0,07 | 20,01 | 15,0 | 42,15 | 55,82 | 25,05 | 1,12 |
| 349/2013 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 80/30 | 11,03 | 8,64 | 12,99 | 173,79 | 0,10 | 0,13 | 1,66 | 27,9 | 65,19 | 173,98 | 36,04 | 0,83 |
| 429/2013 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 3,18 | 6,68 | 21,66 | 159,45 | 0,16 | 0,13 | 25,49 | 31,7 | 46,75 | 96,50 | 32,46 | 1,21 |
| 507/2013 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 77,64 | 0,01 | 0,01 | 4,00 | | 6,85 | 4,40 | 3,60 | 0,93 |
| 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | 0,05 | 0,01 | | | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 0,50 |
| 109/2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 24 | 1,87 | 0,34 | 8,95 | 46,32 | 0,03 | 0,01 | | | 5,52 | 25,44 | 6,00 | 0,74 |
| Итого по меню: 75,50 руб. | | | 22,29 | 22,93 | 98,98 | 691,32 | 0,43 | 0,38 | 56,76 | 74,6 | 189,06 | 409,39 | 120,65 | 5,73 |
| Итого за день: | | | 22,29 | 22,93 | 98,98 | 691,32 | 0,43 | 0,38 | 56,76 | 74,6 | 189,06 | 409,39 | 120,65 | 5,73 |

Директор

/Банникова Т.Н./

Зав. производством

/Портнова Н.А./