

ИП Банникова Т.Н.



/Каменских Е.Е./

Меню на 14.10.2020 года

МАОУ "Кондратовская школа" ОВЗ 11-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
248/2013	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,15	12,40	33,36	281,64	0,26	0,26	4,90	60,0	132,40	242,00	114,00	3,47
517/2013	ЙОГУРТ	100	4,10	1,80	5,90	56,20	0,03	0,15	0,60	10,0	124,00	95,00	15,00	0,10
501/2013	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,80	2,50	14,71	92,54	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
111/2013	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,75	14,50	25,70	248,30	0,06	0,02			9,50	32,50	6,50	0,60
112/2013	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Итого по подменю: 42,95 руб.			20,28	31,68	91,43	731,96	0,43	0,60	18,80	90,0	405,40	472,70	160,30	6,94

ОБЕД

106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(ПОМИДОР)	80	0,88	0,16	3,04	17,12	0,02	0,02	10,00		5,60	10,40	8,00	0,36
150/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	6,95	6,00	19,89	161,38	0,19	0,13	24,19	26,4	22,55	121,05	37,53	1,30
411/2013	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	18,16	25,13	8,11	331,27	0,10	0,17	2,03	75,8	28,96	177,13	24,06	1,35
195/2013	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,47	6,36	15,79	130,25	0,12	0,08	30,30		31,80	71,34	32,16	1,09
511/2013	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	200	0,30	0,12	17,16	70,92	0,01	0,01	60,00		11,25	9,90	9,30	0,44
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,81	0,50	13,43	69,48	0,04	0,01			8,28	38,16	9,00	1,12
Итого по подменю: 81,40 руб.			35,37	38,67	102,02	897,62	0,54	0,44	126,52	102,3	118,44	460,48	127,05	6,21
Итого за день:			55,65	70,35	193,45	1629,58	0,97	1,04	145,32	192,3	523,84	933,18	287,35	13,15

Директор

/Банникова Т.Н./

Зав. производством