

ИП

ИП Банникова Т.Н.

Утверждаю"

/Каменских Е.Е./

0:

Меню на 02.11.2020 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ

N рец.	Наименование блюда	Ин. Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
1/2013	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	680	2,96	8,19	13,27	138,62	0,08	0,10	49,80	2	72,15	79,80	47,52	1,23
144/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ)	350	5,65	4,81	21,70	152,62	0,25	0,09	14,00	0	20,0	36,25	114,85	40,98
381/2013	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	850	15,61	11,55	11,85	213,85	0,06	0,11	,0	22,4	10,58	140,90	17,26	2,04
291/2013	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	350	5,64	6,19	36,01	222,32	0,09	0,03	,8	26,8	11,30	46,38	8,16	0,83
512/2013	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	400	0,74	0,16	36,03	148,49	0,05	0,03	,0		26,05	41,28	13,44	1,01
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	445	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01	,5		9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	324	1,87	0,34	8,95	46,32	0,03	0,01	,7		5,52	25,44	6,00	0,74

Итого по подменю: 72,60 руб. 70 35,89 31,60 149,95 1027,70 0,61 0,38 63,804 69,2 170,85 477,90 139,66 8,43

Итого за день: 70 35,89 31,60 149,95 1027,70 0,61 0,38 63,804 69,2 170,85 477,90 139,66 8,43

ИП

Директор Банникова Т.Н.Зав. производством Портнова Н.А.