

ИП Банникова Т.Н.

Меню на 19.11.2020 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(ПОМИДОР)	80	0,88	0,16	3,04	17,12	0,02	0,02	10,00		5,60	10,40	8,00	0,36
154/2013	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,06	6,22	10,26	105,24	0,34	0,05	20,02	7,5	29,60	54,60	22,60	0,75
372/2013	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	80/50	8,86	10,56	10,29	171,69	0,07	0,16	22,74	29,7	89,71	136,33	25,77	1,39
429/2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,18	6,68	21,66	159,45	0,16	0,13	25,49	31,7	46,75	96,50	32,46	1,21
507/2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,89	77,64	0,01	0,01	4,00		6,85	4,40	3,60	0,93
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93
Итого по подменю: 72,60 руб.			20,90	24,56	97,47	694,52	0,68	0,39	82,25	68,9	194,41	363,28	106,23	6,07
Итого за день:			20,90	24,56	97,47	694,52	0,68	0,39	82,25	68,9	194,41	363,28	106,23	6,07

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./