

ИП Банникова Т.Н.



"Утверждаю"

/Каменских Е.Е./

Меню на 20.11.2020 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
32/2013	САЛАТ ЛЕТНИЙ	80	1,95	5,88	5,47	82,60	0,05	0,07	12,92	20,0	20,60	42,54	14,29	0,75
128/2013	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,07	6,67	12,83	119,60	0,06	0,07	20,01	15,0	42,15	55,82	25,05	1,12
345/2013	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	80/50	14,29	5,07	11,52	148,83	0,12	0,17	0,89	41,1	85,45	227,17	47,18	0,93
414/2013	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,81	6,11	40,01	230,29	0,04	0,03		27,0	5,94	83,03	27,00	0,55
519/2013	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93

Итого по подменю: 72,60 руб. 28,56 24,79 127,79 848,46 0,36 0,42 233,82 103,1 182,49 473,01 130,72 5,43

Итого за день: 28,56 24,79 127,79 848,46 0,36 0,42 233,82 103,1 182,49 473,01 130,72 5,43

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./