

ИП Банникова Т.Н.

Меню на 03.11.2020 года



МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	80	0,56	0,08	1,52	9,04	0,02	0,02	5,60		13,60	24,00	11,20	0,40
143/2013	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	2,44	5,76	12,27	110,66	0,09	0,08	29,15	33,5	39,24	63,48	25,00	0,91
369/2013	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	23,36	24,02	20,63	392,15	0,23	0,30	26,10	28,0	29,63	301,64	58,07	4,47
503/2013	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	0,02	0,02	15,67	62,98			0,36		1,74	0,72	0,48	0,10
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,87	0,34	8,95	46,32	0,03	0,01			5,52	25,44	6,00	0,74
Итого по подменю			32,05	30,62	83,64	738,35	0,43	0,43	61,21	61,5	99,73	447,78	107,75	7,17
Итого за день:			32,05	30,62	83,64	738,35	0,43	0,43	61,21	61,5	99,73	447,78	107,75	7,17

ин

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./