

ИП Банникова Т.Н.

Меню на 01.07.2021 года



"Утверждаю"

/КАМЕНСКИХ Е.Е./

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА"-ЛАГЕРЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

**ЗАВТРАК**

301/2013	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,40	21,58	3,47	261,64	0,09	0,51	0,75	288,4	122,77	232,62	19,15	2,39
105/2013	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		40,0	2,40	3,00		0,02
494/2013	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	15,18	61,04			2,80		3,25	1,54	0,84	0,09
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50

Итого по подменю: 0,00 руб.

16,93 30,20 40,87 502,93 0,14 0,53 3,55 328,4 137,42 266,41 26,29 3,00

**ОБЕД**

106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	80	0,56	0,08	1,52	9,04	0,02	0,02	5,60		13,60	24,00	11,20	0,40
154/2013	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,06	6,22	10,26	105,24	0,34	0,05	20,02	7,5	29,60	54,60	22,60	0,75
372/2013	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	100/50	10,65	12,34	11,67	200,35	0,08	0,18	28,25	32,0	96,85	158,38	30,34	1,71
429/2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,18	6,68	21,66	159,45	0,16	0,13	25,49	31,7	46,75	96,50	32,46	1,21
507/2013	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,89	77,64	0,01	0,01	4,00		6,85	4,40	3,60	0,93
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93

Итого по подменю: 170,24

22,37 26,26 97,33 715,10 0,69 0,41 83,36 71,2 209,55 398,93 114,00 6,43

Итого за день:

39,30 56,46 138,20 1218,03 0,83 0,94 86,91 399,6 346,97 665,34 140,29 9,43

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./