

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/КАМЕНСКИХ Е.Е./

Меню на 28.06.2021 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА"-ЛАГЕРЬ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
260/2013	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,22	11,31	28,31	235,94	0,10	0,17	1,33	60,4	129,12	142,93	30,91	0,58
100/2013	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	3,84	3,92		50,60	0,01	0,05	0,11	34,5	135,00	88,50	7,50	0,14
497/2013	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,86	4,00	31,61	181,86	0,06	0,21	1,69	26,0	163,15	149,75	39,45	1,31
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
Итого по подменю: 0,00 руб.			17,34	19,59	82,06	573,88	0,22	0,44	3,13	120,9	436,27	410,43	84,16	2,53

ОБЕД

1/2013	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	80	2,96	8,19	13,27	138,62	0,08	0,10	49,80		72,15	79,80	47,52	1,23
147/2013	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,87	2,96	20,79	121,25	0,12	0,07	16,50		15,20	63,55	24,05	0,99
406/2013	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	190	25,76	27,95	34,45	492,33	0,16	0,22	3,89	87,7	28,47	271,94	50,09	2,17
511/2013	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	200	0,30	0,12	17,16	70,92	0,01	0,01	60,00		11,25	9,90	9,30	0,44
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,87	0,34	8,95	46,32	0,03	0,01			5,52	25,44	6,00	0,74
Итого по подменю: 170,24			37,18	39,92	116,76	974,92	0,45	0,42	130,19	87,7	141,59	479,88	143,26	6,07
Итого за день:			54,52	59,51	198,82	1548,80	0,67	0,86	133,32	208,6	577,86	890,31	227,42	8,60

Директор  /Банникова Т.Н./Зав. производством  /Портнова Н.А./