

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Каменских Е.Е./

Меню на 04.03.2021 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
76/2013	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,00	8,13	5,87	101,41	0,04	0,03	7,52		17,60	32,65	14,77	0,62
154/2013	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,06	6,22	10,26	105,24	0,34	0,05	20,02	7,5	29,60	54,60	22,60	0,75
372/2013	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	80/50	8,86	10,56	10,29	171,69	0,07	0,16	22,74	29,7	89,71	136,33	25,77	1,39
429/2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,18	6,68	21,66	159,45	0,16	0,13	25,49	31,7	46,75	96,50	32,46	1,21
507/2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,89	77,64	0,01	0,01	4,00		6,85	4,40	3,60	0,93
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93
Итого по подменю: 75,50 руб.			21,02	32,53	100,30	778,81	0,70	0,40	79,77	68,9	206,41	385,53	113,00	6,33
Итого за день:			21,02	32,53	100,30	778,81	0,70	0,40	79,77	68,9	206,41	385,53	113,00	6,33

Директор  /Банникова Т.Н./Зав. производством  /Портнова Н.А./