

ИП Банникова Т.Н.

Меню на 16.03.2021 года

"Утверждаю"

Каменских Е.Е./

И.О. директор школы  
/Портнова Н.А./

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г |   |   | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |    |   |        | Минеральные вещества, мг |   |    |    |
|----------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|--------|--------------------------|---|----|----|
|          |                    |       | Б                   | Ж | У |                   | В1           | В2 | С | А, мкг | Са                       | Р | Mg | Fe |

**ОБЕД**

|          |   |     |       |       |       |        |      |      |       |      |       |        |       |      |
|----------|---|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|
| 107/2013 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ                      | 80  | 0,64  | 0,08  | 1,36  | 11,20  | 0,02 | 0,02 | 4,00  |      | 18,40 | 19,20  | 11,20 | 0,48 |
| 143/2013 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                   | 250 | 2,44  | 5,76  | 12,27 | 110,66 | 0,09 | 0,08 | 29,15 | 33,5 | 39,24 | 63,48  | 25,00 | 0,91 |
| 369/2013 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                             | 220 | 23,36 | 24,02 | 20,63 | 392,15 | 0,23 | 0,30 | 26,10 | 28,0 | 29,63 | 301,64 | 58,07 | 4,47 |
| 503/2013 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА<br>ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО | 200 | 0,02  | 0,02  | 15,67 | 62,98  |      |      | 0,36  |      | 1,74  | 0,72   | 0,48  | 0,10 |
| 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50  | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117,20 | 0,06 | 0,02 |       |      | 10,00 | 32,50  | 7,00  | 0,55 |
| 109/2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 24  | 1,87  | 0,34  | 8,95  | 46,32  | 0,03 | 0,01 |       |      | 5,52  | 25,44  | 6,00  | 0,74 |

Итого по подменю: 75,50 руб.

32,13 30,62 83,48 740,51 0,43 0,43 59,61 61,5 104,53 442,98 107,75 7,25

Итого за день:

32,13 30,62 83,48 740,51 0,43 0,43 59,61 61,5 104,53 442,98 107,75 7,25

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./