

ИП Банникова Т.Н.



"Утверждаю"

/Каменских Е.Е./

Меню на 22.01.2021 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
73/2013	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	80	1,38	5,21	9,44	90,18	0,12	0,06	6,12		16,92	87,70	35,24	1,14
128/2013	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,07	6,67	12,83	119,60	0,06	0,07	20,01	15,0	42,15	55,82	25,05	1,12
345/2013	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	80/50	14,29	5,07	11,52	148,83	0,12	0,17	0,89	41,1	85,45	227,17	47,18	0,93
414/2013	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,81	6,11	40,01	230,29	0,04	0,03		27,0	5,94	83,03	27,00	0,55
519/2013	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93
Итого по подменю: 75,50 руб.			27,99	24,12	131,76	856,04	0,43	0,41	227,02	83,1	178,81	518,17	151,67	5,82
Итого за день:			27,99	24,12	131,76	856,04	0,43	0,41	227,02	83,1	178,81	518,17	151,67	5,82

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./