

ИП Банникова Т.Н.



Меню на 03.09.2021 года

МАОУ "Кондратовская школа" дотация 7-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
531/2018	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	3,71	2,19	42,07	202,85	0,06	0,03	0,15	9,7	12,66	36,26	7,66	0,84
226/2018	КАША "ДРУЖБА"	200	5,20	7,19	28,27	198,55	0,10	0,17	1,33	40,4	131,60	142,18	31,13	0,60
462/2018	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,38	2,86	14,95	99,09	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,66
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 75,50 руб. 15,33 12,56 104,97 594,25 0,24 0,37 2,78 70,1 275,63 310,16 68,59 2,54

ОБЕД

148/2018	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
116/2018	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,70	2,45	19,86	112,22	0,12	0,07	17,18		19,94	63,42	24,04	1,01
372/2016	БИТОЧЕК ИЗ ПТИЦЫ	90	14,31	15,74	9,31	236,14	0,10	0,15	1,66	25,0	50,27	153,12	21,21	1,45
380/2018	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,63	5,83	15,60	129,38	0,07	0,09	78,81	27,2	92,29	68,17	34,64	1,30
496/2018	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40

Итого по подменю: 75,50 руб. 27,53 25,23 97,10 725,49 0,40 0,40 301,85 52,2 201,35 373,31 107,14 6,42

Итого за день: 42,86 37,79 202,07 1319,74 0,64 0,77 304,63 122,3 476,98 683,47 175,73 8,96

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./