

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Каменских Е.Е./

Меню на 06.09.2021 года

МАОУ "Кондратовская школа" дотация 7-10 лет



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
230/2018	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,30	6,68	26,44	187,00	0,11	0,17	1,17	38,0	119,72	147,83	27,62	1,22
63/2018	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	6,67	9,50	9,88	151,73	0,03	0,08	0,14	66,0	185,20	132,50	12,80	0,41
462/2018	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,38	2,86	14,95	99,09	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,66
82/2018	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
111/2018	БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	1,13	4,35	7,71	74,49	0,02	0,01			2,85	9,75	1,95	0,18

Итого по подменю: 75,50 руб. 16,88 23,79 68,78 556,71 0,23 0,44 12,61 124,0 447,14 406,80 75,57 4,67

ОБЕД

115/2013	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	60	1,14	5,34	4,62	71,10	0,01		4,20		24,60	22,20	9,00	0,42
128/2018	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,07	3,89	15,37	120,80	0,24	0,06	5,09	16,0	50,00	105,92	36,61	2,13
339/2018	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	17,42	13,17	14,31	245,42	0,07	0,15	0,27	29,3	36,41	170,38	21,53	2,21
237/2018	РИС С ОВОЩАМИ	150	3,85	4,62	34,82	196,24	0,10	0,05	3,75		22,27	115,86	40,40	1,12
496/2018	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40

Итого по подменю: 75,50 руб. 34,95 28,17 120,31 874,53 0,51 0,34 213,31 45,3 161,93 484,96 126,39 8,24

Итого за день: 51,83 51,96 189,09 1431,24 0,74 0,78 225,92 169,3 609,07 891,76 201,96 12,91

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Портнова Н.А./