



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ШКОЛА
БЕЗОПАСНОСТИ

Первые шаги безопасности

ЗИМНЯЯ ПОРА





НАКОНЕЦ-ТО ЗИМА! Лыжи, горки, веселье!
Кто, скажите, не рад этим всем развлечениям?
Фейерверкам, «ватрушкам», снежкам и подаркам.
Неприменно зима будет щедрой и яркой!

ТОЛЬКО ЗАПОМНИ ТВЁРДО, дружок,
Это простой, но важный урок.
И рассказать не забудь друзьям:
ПО БЕЗОПАСНОСТИ ГЛАВНЫЙ — ТЫ САМ!

Всё дело, поверь, в нехитром секрете —
Сам за себя будь всегда в ответе.

А НАШИ СОВЕТЫ ПОМОГУТ ТЕБЕ,
ИХ ПРОЧИТАЙ, И НАВСТРЕЧУ ЗИМЕ!



С друзьями на улицу собираешься?
УВЕРЕН, ЧТО ПРАВИЛЬНО ОДЕВАЕШЬСЯ?
Это поверь, не лишний вопрос,
Если за окнами сильный мороз.

Многослойно одевайся — только не перестарайся.

Футболка, рубашка, свитер, жилет —
Теперь ты тепло и комфортно одет.
Куртка, шапка, варежки, шарф,
КТО НАЛЕГКЕ ГУЛЯЕТ — НЕПРАВ.

Грустно будет простыть, заболеть,
С кошкой во двор из окошка смотреть.



Ребята смеются — тебе невдомёк.
ЕСЛИ НЕ ЧУВСТВУЕШЬ НОСА И ЩЕК,
Их снегом и варежкой не растирай,
БЕГОМ ДОМОЙ ПИТЬ ГОРЯЧИЙ ЧАЙ.

Это тебе скажет каждый пират:
Подбитому глазу никто не рад!
БУДЕШЬ С ДРУЗЬЯМИ В СНЕЖКИ ИГРАТЬ,
ВОВСЕ НЕ НУЖНО ИХ С СИЛОЙ БРОСАТЬ.

ФЕЙЕРВЕРКИ в небо будешь запускать —
Не забудь инструкцию сначала прочитать.
НАД ФЕЙЕРВЕРКОМ НЕ НАКЛОНЯЙСЯ,
Быть аккуратным с ним постарайся.

ЗАПУСКАТЬ ФЕЙЕРВЕРКИ МОЖНО ТОЛЬКО
В ПРИСУТСТВИИ ВЗРОСЛЫХ.

В ЛЮДЕЙ ПЕТАРДЫ НЕ НАПРАВЛЯЙ,
Строго в небо их запускай.

И бенгальские огни
не оставляй без присмотра одни.

МЕТАЛЛ НА МОРОЗЕ — словно магнит,
Лизнуть захотел? Результат огорчит!
Язык к трубе приклеится,
На что теперь надеяться?

Вряд ли устроит выход такой:
С трубой от дома пойти домой.

Ведь ты же не снежный человек!
НЕ НАДО ТЕБЕ ЕСТЬ СОСУЛЬКИ И СНЕГ.

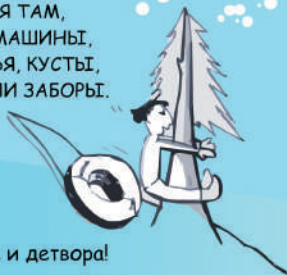


Любишь кататься на санках, «ватрушках»?
Внимателен будь к таким «покатушкам»
Всё постарайся предусмотреть —
Иначе в больницу легко улететь.

Твёрдо запомни: тебе пригодится,
Как на «ватрушку» нужно садиться:
Представь, это стул, откинись назад,
Ноги согни, и вперёд без преград!*



*НЕ КАТАЙСЯ ТАМ,
ГДЕ ЕЗДЯТ МАШИНЫ,
ЕСТЬ ДЕРЕВЬЯ, КУСТЫ,
СТОЛБЫ ИЛИ ЗАБОРЫ.



Ребята постарше и детвора!
На горке опасна «куча мала»,
«Ватрушка» — для одного человека,
Нельзя на неё прыгать с разбега.

НЕ СВЯЗЫВАЙТЕ «ВАТРУШКИ» ПАРОВОЗИКОМ.
ЕСЛИ ПЕРЕВЕРНЕТСЯ ОДНА, ТО ПЕРЕВЕРНУТСЯ
И ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ.



Зимой темнеет рано,
Не знаешь наперёд,
Кто там тебе навстречу
Летит, бежит, идёт?

Водители не совы — не видят в темноте.
А значит нужно вовремя напомнить о себе.
ЗНАЧОК ИЛИ НАКЛЕЙКУ, ЧТО ОТРАЖАЕТ СВЕТ,
ПОВЕСЬ СЕБЕ НА КУРТКУ — проблемы больше нет!

Казалось бы, что малость, такая ерунда,
Но в темноте полнейшей заметен ты всегда!



ОХ, УЖ ЭТА ГОЛОПЕДИЦА!
Косолапая медведица
С ног сбивает всех подряд:
Взрослых, маленьких ребят.

Как её нам победить?
Для начала НЕ СПЕШИТЬ!

Чтобы вдаль не улететь,
нужно ПОД НОГИ СМОТРЕТЬ,
ИДТИ МЕЛКИМИ ШАГАМИ,
ЛЬДИНЫ ОБХОДИТЬ КРУГАМИ.

Поскользнулся и свалился?
Неудачно приземлился?
Глупо попусту сердиться,
нужно ПАДАТЬ НАУЧИТЬСЯ.

ЕСЛИ ПАДАЕШЬ НА СПИНУ
(Ох, затылком, да на льдину!),
РУКИ ШИРЕ РАЗВЕДИ,
ГОЛОВУ К ГРУДИ ПРИЖМИ.

ЕСЛИ НАБОК — не зевай!
Поскорей запоминай:
СГРУППИРУЙСЯ, СОБЕРИСЬ
И КАЛАЧИКОМ СВЕРНИСЬ.

ЕСЛИ ВПЕРЁД упасть собираешься,
Представь, что от земли отжимаешься.
руки ВПЕРЁД НЕ ВЫТЯГИВАЙ,
Быстро вставай, не затягивай.

Видишь, на крыше сосульки висят?
Не дождайся, когда полетят.
Взрослых нужно предупредить —
Небезопасно здесь людям ходить.

СТАРАЙСЯ ОБХОДИТЬ ОПАСНЫЕ МЕСТА.
УВИДЕЛ СОСУЛКИ НА КРЫШЕ — ОТОЙДИ ОТ ДОМА ПОДАЛЬШЕ.
ЕСЛИ ТЫ УСЛЫШИШЬ ШУМ СВЕРХУ — ПРИЖМИСЬ К СТЕНЕ ДОМА.

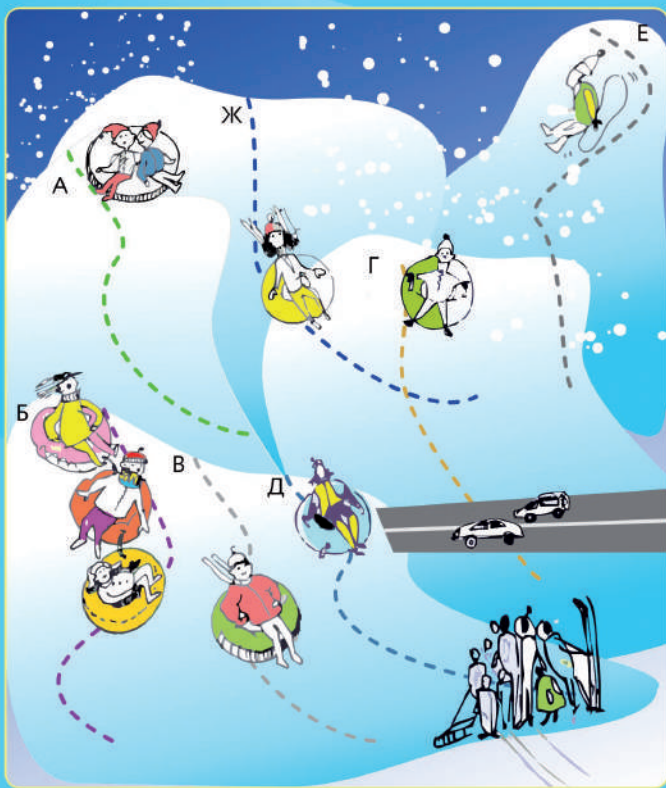
Видишь трещины на льду?
Это точно на беду.

На берегу запомни урок:
ЗАМЁРЗШАЯ РЕЧКА — ОПАСНЫЙ КАТОК!

НЕ ИГРАЙ НА ЛЬДУ.
НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПЕРЕХОДИ
ВОДОЁМ ПО ЛЬДИНАМ.

КАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ МОЖНО
ТОЛЬКО НА КАТКАХ.

Кто из ребят всё делает правильно? Объясни почему.



А. Сразу несколько ребят на одной ватрушке.
 Б. Несколько ватрушек связаны «паровозиком».
 В. Все делают правильно.
 Г. Путь проходит через автомобильную дорогу.
 Д. Путь проходит через толпу людей.
 Е. Слишком крутая горка.
 Ж. Пути пересекаются.

Соедини все точки, чтобы узнать, что может угрожать ребятам.





Привет, друг!

Интересно, как ты ответишь на вопрос: кто главный по безопасности? Может быть, мама и папа, старший брат, учитель или охранник?

Пожалуйста, запомни. Главный по безопасности – это ты! В любой ситуации научись вести себя серьёзно и ответственно.

Надеемся, что наши советы тебе в этом помогут. Удачи!

Автор проекта «Школа безопасности»

Денис Гатаулин – руководитель ЦПСИ «Отцы и дети», член Совета отцов при Уполномоченном по правам ребенка в Пермском крае.

Брошюра выпущена в рамках проекта «Первые шаги безопасности» Центра Поддержки Социальных Инициатив «Отцы и дети»

«Мы считаем жизненно важным научить детей и взрослых правильному, осознанному поведению в современном мире»

Нужные телефоны:

Единая служба спасения **112**

Уполномоченный по правам ребенка в Пермском крае

(342) 235-15-95, (342) 235-15-19

www.perm-deti.ru

Главное управление МВД России по Пермскому краю

Единый экстренный канал помощи **102/112**

(для всех мобильных операторов)

www.59.mvd.rf

Автономная некоммерческая организация «Отцы и дети»

8-912-981-45-30

www.papa-perm.ru



Автор текста - Марина Желтякова. Оформление - Оксана Щерба
В иллюстрациях использованы рисунки Влада Третьякова, 11 лет