



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



**СОВЕТ ОТЦОВ**  
ПРИ УПОЛНОМОЧЕННОМ ПО ПРАВАМ  
РЕБЕНКА В ПЕРМСКОМ КРАЕ



**ШКОЛА  
БЕЗОПАСНОСТИ**

# Первые шаги безопасности





# У ШКОЛЫ УРОКУ ПЕРЕЛЕНУ



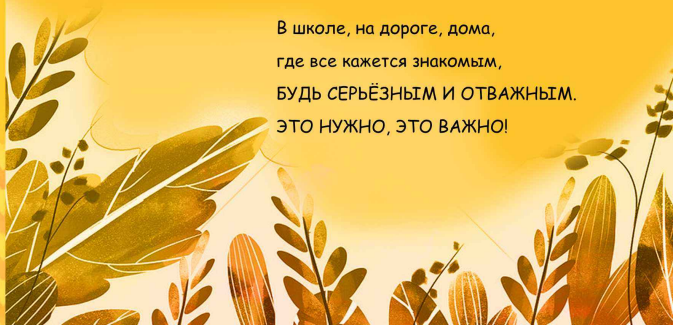
## ПРИВЕТ!

Быстро лето пролетело. А теперь ТОРА ЗА ДЕЛО!  
В ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС? Или ты в учёбе ас?  
Всех ребят без исключения поздравляем мы сейчас!

Поздравляем и желаем новых знаний миллион,  
Сотню сказочных открытий и друзей большой вагон

Но, пожалуйста, запомни, как вести себя теперь:  
**ШКОЛЬНИК ДОЛЖЕН БЫТЬ В ОТВЕТЕ ЗА СЕБЯ И ЗА ДРУЗЕЙ.**

В школе, на дороге, дома,  
где все кажется знакомым,  
БУДЬ СЕРЬЁЗНЫМ И ОТВАЖНЫМ.  
ЭТО НУЖНО, ЭТО ВАЖНО!



ТЫ В ШКОЛУ ПОЙДЕШЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО?  
Давай подготовимся основательно.  
УЗНАЙ, СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ДЛИТСЯ ДОРОГА  
От дома порога до школы порога.



ПРИДУМАЙ МАРШРУТ, чтобы не опоздать  
Или открытия школы не ждать,  
ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ НЕ ЗАБЫВАЙ.  
САМ ЗА СЕБЯ ОТВЕЧАТЬ ПРИВЫКАЙ



Если на дороге будут пустыри и гаражи,  
Путь от дома и до школы по-другому проложи.

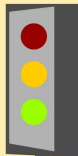
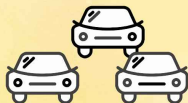


По оврагам, буеракам лучше вовсе не ходить,  
Волка здесь хоть и не встретишь, а собаку — может быть!  
Злую и голодную, укусить способную.



«ЗЕБРА» – ДРУГ ВСЕХ ПЕШЕХОДОВ

Просто чудо, а не зверь!  
Безопасный путь покажет,  
Но на переходе даже  
ТЫ ВНИМАТЕЛЬНО ПРОВЕРЬ:  
ВСЕ МАШИНЫ ВСТАЛИ В РЯД?  
Продолжает путь отряд!  
И на светофоре тоже  
Будь предельно осторожен!



ТЫ УДИВИШЬСЯ! НО МАШИНА МОЖЕТ БЫТЬ  
ОПАСНОЙ, ДАЖЕ ЕСЛИ ОНА СТОИТ.  
ВЕДЬ СОВЕРШЕННО НЕ ВИДНО, ЧТО  
ПРОИСХОДИТ ЗА НЕЙ. ВДРУГ ТАМ МЧИТСЯ  
МАШИНА, У КОТОРОЙ ОТКАЗАЛИ ТОРМОЗА?  
ПОЭТОМУ, БУДЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ  
НЕ ТОЛЬКО НА ПЕШЕХОДНОМ ПЕРЕХОДЕ,  
НО И КОГДА ПЕРЕХОДИШЬ УЛИЦУ НА СИГНАЛ СВЕТОФОРА.



СЕЛ В АВТОБУС? Очень крепко  
Ты ЗА ПРУЧНИ ДЕРЖИСЬ.  
И не бойся. Не волнуйся, улыбнись!



Все! Приехали. Выходим. НЕ СПЕШИ, НЕ ТОРМОЗИ,  
Из автобуса, как взрослый, АККУРАТНО ВЫХОДИ.



ЕСЛИ ТЫ БОИШЬСЯ ПЕРЕТУТАТЬ С КАКОЙ СТОРОНЫ  
НУЖНО ОБОИТИ ТРАМВАЙ, А С КАКОЙ — АВТОБУС,  
ПРОСТО ПОДОЖДИ. ПУСТЬ ТРАНСПОРТ ОТЪЕДЕТ,  
И ТЫ СПОКОЙНО ПЕРЕЙДЕШЬ УЛИЦУ.





Наконец-то, ПЕРЕМЕНА!  
И, конечно, непременно!  
Всем захочется кричать,  
В догонялки поиграть.



НО ДАВАЙ ДОГОВОРИМСЯ:  
ЭТО ШКОЛА, а не двор.  
ЗДЕСЬ НЕЛЬЗЯ, как говорится,  
СЛОМЯ ГОЛОВУ НОСИТЬСЯ,  
Словно у тебя мотор.

Правда, некоторые дети,  
Оли, Саши, Ани, Пети  
Не умеют отдыхать  
ЧТОБ САМИМ НЕ ПОСТРАДАТЬ,  
Что ещё немаловажно,  
И ДРУГИМ НЕ ПОМЕШАТЬ.



Даже самый настоящий  
Олимпийский чемпион  
Не догонит, если Вася  
Мчится, словно метеор  
Очень он проголодался  
За котлетою помчался,  
Но на лестнице споткнулся,  
И, конечно, сразу — бряк!  
Так у Васи появились  
И котлета, и синяк.



НЕ ТОРОПИСЬ, НЕ ТОЛКАЙСЯ. ОТКРЫВАЯ ДВЕРИ АККУРАТНО,  
ЧТОБЫ НИКОГО НЕ ЗАДЕТЬ. В КОРИДОРЕ И НА ЛЕСТНИЦЕ  
ДЕРЖИСЬ ПРАВОЙ СТОРОНЫ.



Настя умеет громко кричать,  
Настя совсем не умеет молчать,  
Но мы при всём уважении  
Просим звук её выключать  
Особенно в помещении.



ПОЖАЛУЙСТА, НЕ КРИЧИ.  
РАЗГОВАРИВАЙ СПОКОЙНО И ВЕЖЛИВО.

НЕ ЗАЛЕЗАЙ НА ПОДОКОННИК.  
НЕ ДВИГАЙ ГОРШКИ С ЦВЕТАМИ.

Андрей самый сильный,  
Андрей самый ловкий,  
Но даже ему с его-то сноровкой  
Не нужно пытаться открыть окно.  
Окно открывать запрещено!

На то и придуманы перемены,  
Чтобы ребятам успеть непременно  
И отдохнуть, и сходить в туалет,  
Лишь у Алины времени нет.  
Вечно ей что-то мешает,  
Кто-то её отвлекает,  
Тора бы ей, наконец, разобраться,  
Как временем правильно распоряжаться.

А у нашего Серёжи нужно отобрать рюкзак,  
Решать споры разговором не научится никак.  
Даже в шутку, и с друзьями  
НЕЛЬЗЯ ДРАТЬСЯ рюкзаками:  
Можно сил не рассчитать и серьёзно пострадать,  
А потом друзей в больнице с грустной миной навещать.



НЕ ОБИЖАЙСЯ, НЕ ВОРЧИ, И, КОНЕЧНО, НЕ ДЕРИСЬ.  
ПОМНИ, ЧТО ЛЮБОЙ СПОР МОЖНО РЕШИТЬ СЛОВАМИ

НАДЕЕМСЯ, МЫ НАПИСАЛИ НЕ Зря, БЫТЬ МОЖЕТ, В РЕБЯТАХ УЗНАЕШЬ СЕБЯ?

УРОКИ ЗАКОНЧИЛИСЬ? Можно ДОМОЙ.  
Но задержиcь на минутку, поcтой!  
ДАВАЙ ПОВТОРИМ ПРАВИЛА ЭТИ —  
ИХ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ВСЕ ДЕТИ НА СВЕТЕ



С незнакомыми людьми не общайcя, не дерзи -  
Если чувcтвуешь ОПАСНОСТЬ, то НА ПОМОЩЬ ПОЗОВИ.  
Не стесняйcя сразу крикнуть: «Помогите! Караул!»  
И кричи как можно громче, перекрой всех улиц гул!

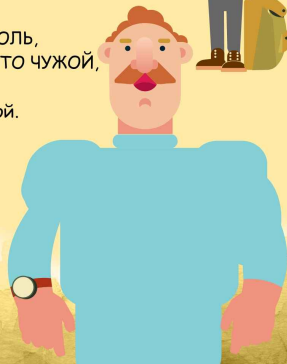
НЕ БЕРИ У НЕЗНАКОМЦЕВ ни игрушек, ни конфет,  
Лишь один ответ возможен: «Нет!»



Заучи как дважды два: «НИКОМУ И НИКОГДА  
АДРЕС СВОЙ НЕ ГОВОРИ». Повтори!



С мамой и папой ПРИДУМАЙ ПАРОЛЬ,  
Так сразу ПОЙМЁШЬ: КТО СВОЙ, КТО ЧУЖОЙ,  
Если возникнет необходимость  
Кого-то на встречу отправить с тобой.



Если слышишь из машины:

- Эй, приятель, подвезти?  
У тебя рюкзак тяжёлый!

Лучше сразу тормози.

Развернись. ЗАЙДИ В БЛИЖАЙШИЙ  
БАНК. АПТЕКУ. МАГАЗИН

Убедись, что он уехал,  
Этот странный гражданин

В подъезд с незнакомцами не заходи  
И в лифте не ездй — вперёд пропусти.



ЧТОБ НИЧЕГО НЕ СЛУЧИЛОСЬ С ТОБОЙ,  
ВНИМАТЕЛЬНЫМ БУДЬ ПО ДОРОГЕ ДОМОЙ.

Наконец-то, дома,  
Где все давно знакомо:  
Ноутбук, планшет, смартфон  
И везде, конечно, он  
Кто? Да это не секрет —  
Всемогущий Интернет!



Сколько он знает — невероятно!  
Как без него обойтись — непонятно?

Можно с друзьями там поболтать,  
Фильм посмотреть, поиграть, почитать.  
Он приготовить поможет доклад.  
Кажется, он — лучший друг для ребят.

Но Интернет не всегда так прекрасен.  
Часто бывает он очень опасен.  
Лучше запомни правила эти,  
Много ловушек есть в Интернете.



**ПРИ РЕГИСТРАЦИИ НА САЙТАХ  
ПРИДУМАЙ СЕБЕ НАДЕЖНЫЙ ПАРОЛЬ,  
И НИКОМУ, КРОМЕ РОДИТЕЛЕЙ, ЕГО НЕ ГОВОРИ.**



Здесь даже взрослый не разберёт,  
С кем иногда разговор он ведёт.  
Ты незнакомцам не отвечай  
И фотографии не посылай.



Кто с тобой общается?  
Под ником\* кто скрывается?

\*Ник — это псевдоним,  
которым человек пользуется  
в Интернете.

С грубиянами в сети  
Не ругайся, уходи.



Если написано: «Ты выиграл приз!»  
Это, поверь, неприятный сюрприз.  
Дальше не нужно это читать  
И сообщения отправлять.

Не нужно рассказывать о себе,  
О своём доме, о вашей семье,  
Где ты живёшь, кем работает папа —  
Об этом болтает только растяпа.  
Не сообщай данные эти —  
Много мошенников есть в Интернете.



**ЕСЛИ ЧТО-ТО В ИНТЕРНЕТЕ ТЕБЕ ПОКАЗАЛОСЬ НЕПРИЯТНЫМ  
ИЛИ ОПАСНЫМ ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИ ОБ ЭТОМ ВЗРОСЛЫМ.**

Когда ты дома остался один,  
Всего королевства стал властелин!  
Кухни и ванной, гостиной, прихожей,  
Спальни, кладовки и лоджии тоже.  
Но и ответственность вся на тебе!  
Не дай в королевстве случиться беде.



«Мой дом — моя крепость» не зря говорят!  
В крепость нельзя пускать всех подряд.  
Храбро стой на охране границ!  
Не пропускай незнакомых лиц.



НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРИ, ДАЖЕ ЕСЛИ СКАЖУТ,  
ЧТО ЭТО ПОЛИЦИЯ, СОСЕД, СЛЕСАРЬ ИЛИ КУРЬЕР.  
ПОПРОСИ НАЗВАТЬ И ЗАТЯЖИ НОМЕР ТЕЛЕФОНА.  
РОДИТЕЛИ ПЕРЕЗВОНЯТ, И ВСЁ ВЫЯСНЯТ.



Если не знаешь, как поступить,  
Нужно родителям позвонить.  
Они-то уж точно знают ответ,  
Один звонок, и проблемы нет!

Что сегодня на обед?  
Сто одиннадцать котлет!  
Разогрел на сковородке —  
Голода в помине нет!



Ещё кошку накормить,  
а потом цветы полить,  
Хлеб убрать, помыть посуду,  
Съесть конфету на десерт...

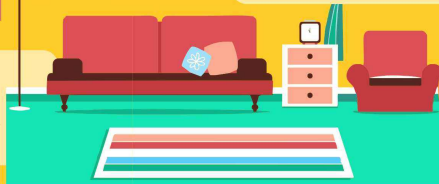


Только не забудь, приятель,  
Про ответственный момент!  
Несмотря на суету,  
Сразу выключи плиту!

С другом собрался пойти погулять?  
Давай-ка внимательно всё проверить!  
Выключил свет, воду, уют?  
Друг подождет. На то он и друг!



**КРУТНЫМ ШРИФТОМ НАТИШЕМ: «ПРИЯТЕЛЬ!  
ДОМА БУДЬ ТОЖЕ ПРЕДЕЛЬНО ВНИМАТЕЛЬНЫМ!».**



Всё проверил? Выходи.  
Только сначала в глазок посмотри.  
Нет подозрительных личностей?  
Такие бывают в наличии.



Двери открываются. Двери закрываются.  
Проверил? Убедился? Как они справляются?  
Двери открытыми не оставляй,  
Ключи в замках не забывай!

**ЗНАЕШЬ, БЫТЬ СМЕЛЫМ, НО ОСТОРОЖНЫМ,  
ЕСЛИ ЗАХОЧЕШЬ, СОВСЕМ НЕСЛОЖНО!**



Выясни, какой электрический прибор забыли выключить.



Какие 4 ошибки совершил невнимательный Петя?



Ответ:  
\*1. Не закрыл дверь.  
2. Позволил кошке уежкаться.  
3. Не сменял обувь.  
4. Намусорил.



# ПРОЛОЖИ САМЫЙ БЕЗОПАСНЫЙ ПУТЬ



Ответ:  
Самый безопасный  
путь - зелёный!

Нарисуй свою схему безопасного пути от дома до школы  
Для этого:  
Определи, в какой стороне от школы находится твой дом. Сколько дорог тебе  
нужно перейти, чтобы добраться до школы? Ты переходишь их по «зебре»  
или по сигналу светофора? Добираешься до школы на транспорте?  
Укажи, где находятся нужные остановки.  
Счастливого пути!

ШКОЛА





*Привет, друг!*

*Теперь ты школьник, а значит, ответственности за своё поведение должно стать больше. Надеюсь, что благодаря этим советам ты будешь чувствовать себя уверенно в любой ситуации. Будь вежливым, смелым, внимательным, и всё получится. Успехов!*

*Автор проекта «Школа безопасности»  
Денис Гатаулин – руководитель ЦПСИ «Отцы и дети»,  
член Совета отцов при Уполномоченном по правам  
ребенка в Пермском крае.*

Брошюра выпущена в рамках проекта «Первые шаги безопасности»  
Центра Поддержки Социальных Инициатив «Отцы и дети»

*«Мы считаем жизненно важным научить детей и взрослых  
правильному, осознанному поведению в современном мире»*

**Нужные телефоны:**

Единая служба спасения **112**

Уполномоченный по правам ребенка в Пермском крае

**(342) 235-15-95, (342) 235-15-19**

[www.perm-deti.ru](http://www.perm-deti.ru)

Главное управление МВД России по Пермскому краю

Единый экстренный канал помощи **102/112**

(для всех мобильных операторов)

[www.59.mvd.rf](http://www.59.mvd.rf)

Автономная некоммерческая организация «Отцы и дети»

**8-912-981-45-30**

[www.papa-perm.ru](http://www.papa-perm.ru)



Издание подготовлено при финансовой поддержке Фонда Президентских грантов

Автор текста - Марина Желтякова. Оформление - Оксана Щерба  
В иллюстрациях использованы рисунки Влада Третьякова, 11 лет