

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Управление образования администрации муниципального образования
"Пермский муниципальный округ"

МАОУ "Кондратовская средняя школа"

РАССМОТРЕНО
Руководитель ШМО


Епанова А.В.
Протокол №1
от «26» августа 2024 г.

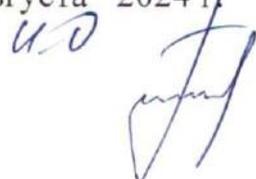
СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора

по УВР

Боев А.С.
Приказ №1
от «27» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы


Каменских Е.Е.
Протокол
педагогического совета
№1
от «28» августа 2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дополнительному образованию
(физкультурно – оздоровительное направление)
«ШСК «Лидер»

Программу разработала
учитель физической культуры
первой категории
Епанова Анастасия Викторовна

Кондратово 2024

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Руководитель ШСК, руководитель совета ШСК «Лидер», учителя физической культуры
Основная цель программы	Цель работы ШСК: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом; - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете; - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении; - подготовка учащихся к выполнению норм ВФСК «Готов к труду и обороне»; - реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности; - пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
Сроки реализации программы	2024-2025 уч.год
Исполнители программы	МАОУ «Кондратовская средняя школа», руководитель ШСК «Лидер», лидер ШСК.
Система управления программой и контроль	Контроль за реализации программы осуществляет завуч по УВР.
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> - разнообразие урочной и внеурочной деятельности; - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, округа; - рост общефизической подготовки учащихся; - организованный спортивный досуг в каникулярное время; - вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

Актуальность программы

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2019 – 2024 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Обоснование

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Лидер». Именно поэтому выбрали основное направление работы с подрастающим поколением, ведь они впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы условия: действует школьный спортивный клуб, благоустроена пришкольная спортивная площадка, а также спортивные площадки с резиновым покрытием на территории СК «Красава»

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, утренняя зарядка
- спортивно-массовые мероприятия, туристические походы и сплавы, «Веселые старты», турниры по спортивным играм.
- на протяжении многих лет, наша школа является победителем Спартакиады школьных спортивных клубов Пермского муниципального округа. А так же победители и призеры окружных соревнований по многим видам спорта.
- организация внеурочной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «ОФП», «туризм», «Самбо»);
- участие в муниципальных соревнованиях ШБЛ КЭС-БАСКЕТ.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Кол-во часов
<i>Организационная деятельность</i>			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	сентябрь 2024г	1
Планирование и организация деятельности ШСК	- Составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);	Сентябрь-ноябрь 2024г	7

	- Составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)		
Совет клуба	- Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Август-	1
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ внеурочной деятельности и дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.	- Выявление круга интересов учащихся ОУ; - Написание программ ДО и внеурочной деятельности; - Анализ имеющихся программ ДО и внеурочной деятельности.	В течение года	2
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом.	- Участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года	2
Участие в соревнованиях, конкурсах разного уровня (районных, региональных, федеральных).	- Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - Подготовка к соревнованиям, - Непосредственное участие в соревнованиях; - Подведение итогов.	В течение учебного года	7
Связь со школами района.	- Обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - Проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	2
Осуществление контроля над работой ШСК	- Проверка документации	май	1
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров, мероприятий.	- Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - Обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях;	В течение учебного года	9

	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение мероприятий; - Анализ мероприятия. 		
Подготовка обучающихся к выполнению норм ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - Информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» - формирование списков обучающихся выполнивших нормы ГТО. 	В течение учебного года	4