

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете школы
протокол от 28.08.25 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
Е.Е. Каменских



Приказ от 29.08.2025 № 87

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке
воспитанников структурного подразделения детский сад «Солнышко»
Хохловского филиала МАОУ «Кондратовская средняя школа»

- 1.1 Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников структурного подразделения детский сад «Солнышко» Хохловского филиала МАОУ «Кондратовская средняя школа» (далее по тексту – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст. 41, ч.1, п.3), СанПиН 2.4.1. 3049- 13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, Уставом МАОУ «Кондратовская средняя школа», «Перечнем основных видов организованной образовательной деятельности».
- 1.2 Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников структурного подразделения детский сад «Солнышко» Хохловского филиала МАОУ «Кондратовская средняя школа» (далее учреждение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.3 Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4 Учреждение работает по 5- дневной рабочей неделе.
- 1.5 Режим работы Учреждения: с 07.30 до 18.00. (10,5 часов).
- 1.6 В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 1.7 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

II. Цель режима занятий и учебной нагрузки.

- 2.1. Режим непосредственной образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

III. Организация режима непосредственной образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1 Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.
- 3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно – гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, «Перечнем основных видов организованной образовательной деятельности» и расписанием непосредственной образовательной деятельности, утвержденным директором Учреждения.
- 3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5. количество проведения непосредственной образовательной деятельности в «Перечне основных видов организованной образовательной деятельности» не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
 - в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
 - старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:
 - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).
 - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.10. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 – 30 мин. в день.

3.12. в середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. С детьми второго и третьего года жизни непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни непосредственную образовательную деятельность по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в спортивном зале.

Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию в возрасте от 3 до 7 лет проводится 3 раза в неделю.

3.15. Длительность непосредственной образовательной деятельности по физическому развитию в возрасте от 3 до 7 лет зависит от возраста детей и составляет:

- - в младшей группе - 15 мин.,
- - в средней группе - 20 мин.,
- - в старшей группе - 25 мин.,
- - в подготовительной группе - 30 мин.

3.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично проводится непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Она проводится только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.17. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится.

IV. Ответственность.

4.1. Учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников в установленном законодательством РФ порядке.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах установленных Законом РФ «Об образовании в РФ» и уставом Учреждения.

V. Документация.

5.1. Режим непосредственно образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения и регламентируется расписанием непосредственно образовательной деятельности.

5.2. Расписание непосредственно образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».