

Хохловский филиал
МАОУ «Кондратовская средняя школа»
структурное подразделение детский сад «Солнышко»

Директор

Утверждаю
Е.Е.Каменских

Режим дня старшей-подготовительной группы

Режимный момент	время
Прием детей, свободная игра	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50
Занятия, игры	9.00 -11.00
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, кружки, занятия	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Хохловский филиал
МАОУ «Кондратовская средняя школа»
структурное подразделение детский сад «Солнышко»

Директор

Утверждаю
Е.Е.Каменских

Режим дня II младшей – средней группы

Режимный момент	время
Прием детей, свободная игра	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50
Занятия, игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, кружки, занятия	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00

Хохловский филиал
МАОУ «Кондратовская средняя школа»
структурное подразделение детский сад «Солнышко»

Директор

Утверждаю
Е.Е.Каменских

Режим дня I младшей группы

Режимный момент	время
Прием детей, свободная игра	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятия по подгруппам, игры	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.25
дневной сон	12.25-15.25
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Игры, занятия	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00