Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Кондратовская средняя школа «Патриот»

Согласовано на ШМО СТЦ

Протокол № 1

от «27» 08 2026 года

Руководитель ШМО

/ Епанова А.В./

Утверждаю

Директор Каменских Е.Е.

Приказ № ___

от «1» сентября 2026 года

Рабочая программа

занятий дополнительного образования

Юнармия

Программу выполнила
учитель физической культуры
Ахмадеева Любовь Валентиновна

д. Кондратово, 2026 г

Название плана	Юнармия. Патриот. Спорт. Технологии.	
Направление	Гражданско-патриотическое	
Возрастная группа	Обующиеся 6-х классов	
Срок реализации	1 учебный год (32 недели) - 64 часа (2 академических часа в неделю)	
Формы проведения	Занятия-тренинги, практические занятия, соревнования, квесты, виртуальные экскурсии, проектная деятельность	
Цель программы	Формирование у обучающихся основ патриотического сознания, активной гражданской позиции,	
Задачи	• Личностные: Воспитание дисциплинированности, коллективизма, ответственности и чувства товарищества • Метапредметные: Развитие навыков строевой выучки, основ безопасного поведения, физических качеств (силы, ловкости, выносливости). • Предметные: Изучение истории Российской армии, символики, основ оказания первой помощи. • Цифровые: Формирование базовых цифровых компетенций через использование симуляторов, квестов и проектной деятельности.	
Модуль 1 . Становление Юнармейца (18 часов)	1. «Юнармия». История движения. Цели и задачи.	2 часа
	2. Символика России и Юнармии. Работа с картой РФ. Федеральные округа и субьекты.	2 часа
	3. Строевая подготовка, повторение и усложнение. Строевой шаг с изменением темпа и направления	2 часа
	4. Построение и перестроение в составе отделения и взвода.	2 часа

	5. Движение строевым шагом	2 часа
	6. Воинское приветствие в строю и вне строя. Этикет и дисциплина	2 часа
	7. Строевой смотр. Критерии оценки и самооценки	2 часа
	8. Основы безопасности военослужащего: правила обращения с учебным оружием, строевые площадки, полигоны.	2 часа
	9. Итоговое занятие по модулю 1: Строевой смотр и викторина по символике	2 часа
Модуль 2.		
	10. Физическая подготовка: Бег на средние дистанции и интервальные тренировки.	2 часа
	11. Силовая подготовка: Комплекс ОФП с отягощением (гантели, гири)	2 часа
	12. Военно-спортивная эстафета с элементами строевой и тактической подготовки.	2 часа
	13. Туристическая подготовка: Узлы и их применение в полевых условиях	2 часа
	14. Ориентирование на местности. Работа с картой и компасом, определение азимута.	2 часа
	15. Практикум по ориентированию: маршрут по контрольным точкам.	2 часа
	16. Первая помощь: алгоритм действий при травмах, ожогах, обморожения.	2 часа
Спорт. Здоровье. Выживание (24 часа)	17. Первая помощь при кровотечениях и переломах. Современные методы и седства	2 часа
	18. Транспортировка пострадавшего: способы и техника безопасности.	2 часа

	19. Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол) как элемент командной работы и лидерства	2 часа
	20. Тактические игры на местности: «Лазертаг»/«Пейнтбол» - тактика, взаимодействие, коммуникация.	2 часа
	21. Полоса препятствий: техника преодоления, безопасность, нормативы	2 часа
	22. Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»: стратегия, роли, распределение задач.	2 часа
	23. Итоговое занятие по модулю 2: военно-спортивная игра "Зарница"	2 часа
Модуль 3.		
	24. История Великой Отечественной войны: Важнейшие сражения и их значение.	2 часа
	25. Цифровые ресурсы по истории: работа с архивами, базами данных, онлайн- музеями	2 часа
	26. Создание мультимидийного проекта: "Мой герой" (Презентация видеоролик, подкаст).	2 часа
	27. Виртуальные экскурсии по местам боевой славы: планирование и проведение	2 часа
	28. Квест-технологии в патриотическом воспитани: разработка и проведение школьного квеста	2 часа
	29. Симуляторы и тренажеры: основы работы, применение в обучении	2 часа
Цифровой патриот (22 часов)	30. Проектная деятельность: "Карта памяти" - создание интерактивной карты памятных мест города	2 часа

31. Медиаграмотность и безопасность в сети: работа с информацией, проверка источников.	2 часа
32. Итоговое занятие по модулю 3: защита проектов и выставка работ	2 часа